



# Schutz- und Hygienekonzept Kurse

## Über uns

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Familien im Großraum Erlangen-Höchststadt vielfältige Möglichkeiten und Angebote zu bieten, um Kinder in ihrem Wachsen zu begleiten und zu bestärken und Eltern einen gemeinsamen Erfahrungs- und Gesprächsraum zu ermöglichen.

Anbieter wie Hebammen, Physiotherapeuten, Osteopathen und ausgebildete Kursleiter finden im Zwergenland einen Ort für die Ausübung ihrer Tätigkeiten.

Unsere aktuellen Kursangebote lassen sich gliedern in:

### 1. Erwachsenenbildung

Hier sprechen wir von **Workshops und Kursen für Eltern** mit ihren. Die Eltern bekommen vielfältige Anregungen und Impulse für die ersten Lebenswochen mit ihren Babys. Die Sinneswahrnehmungen der Kinder werden verbessert, die Selbstwahrnehmung gefördert. Der Rahmen unserer Gruppe unterstützt den Prozess des Zueinanderfindens und zielt auf eine Frühförderung der Babys sowie einen Erfahrungsaustausch der Eltern ab. Die Babymassage, welche in allen Kursen mit einfließt, lindert Verdauungsstörungen, Frühgeborene gedeien besser, Schreibabys und Kindern mit besonderen Bedürfnissen wird damit geholfen.

Der Kontakt und der Erfahrungsaustausch zu anderen Müttern und Vätern erleichtert die neue Situation.

Hier gilt bei einer Inzidenz unter 100: Kein Nachweis über neg. Test/Impfung/ Genesung. Abstand von 1,5 m muss gehalten werden und Mund und Nasenschutz (FFP2) bis der Kursteilnehmer auf seiner Matte ist.

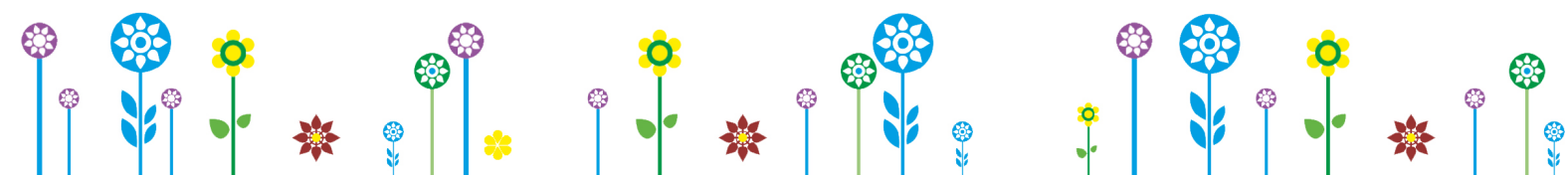
### 2. Sportkurse Indoor

Hier gilt bei einer Inzidenz unter 100: Nachweis über neg. Test/Impfung/Genesung erforderlich. Abstand von 1,5 m muss eingehalten werden und Mund und Nasenschutz (FFP2) bis der Kursteilnehmer auf seiner Matte ist

Hier gilt bei einer Inzidenz unter 50: Kein Nachweis über neg. Test/Impfung/Genesung

### 3. Sportkurse Outdoor

Hier gilt bei einer Inzidenz unter 100: Kein Nachweis über neg. Test/Impfung/ Genesung. Abstand von 1,5 m muss eingehalten werden, keine Maskenpflicht



#### 4. Musikgarten und Instrumentalunterricht

Hier gilt bei einer Inzidenz unter 100: Nachweis über neg. Test/Impfung/Genesung erforderlich. Abstand von 1,5 m muss eingehalten werden und Mund und Nasenschutz (FFP2) bis der Kursteilnehmer auf seiner Matte ist.

#### 5. Hebammen & Osteopathie

Die Dienstleistungen unserer Hebammen und des Osteopathen dürfen inzidenzunabhängig unter den gegebenen Hygieneauflagen ohne Test und aber mit Termin besucht werden.

#### 6. Zwergenland-Lädle

Unser Lädle gilt als Babyfachmarkt und darf inzidenzunabhängig unter den gegebenen Hygieneauflagen ohne Test und ohne Termin besucht werden.

## Unsere Infektionsschutzgrundsätze und Hygieneregeln

Zum Schutz unserer Kunden und Mitarbeiter/-innen vor einer weiteren Ausbreitung des Covid-19 Virus verpflichten wir uns, die folgenden **Infektionsschutzgrundsätze und Hygieneregeln** einzuhalten.

### 1. Unsere Ansprechpartnerin zum Infektions- bzw. Hygieneschutz

Name: Sandy Matthes

Tel. / E-Mail: 0178 4466699 / [info@daszwergenland.com](mailto:info@daszwergenland.com)

Es befinden sich nie mehr als drei Mitarbeiter im Betrieb.

### 2. Maßnahmen zur Gewährleistung des Mindestabstands von 1,5 m

Wir nutzen unseren Haupteingang als Eingang und unseren Notausgang als Ausgang und stellen so zusätzlich sicher, dass auch beim Kommen und Gehen der Mindestabstand eingehalten werden kann. Innerhalb der Kurse wird ein Mindestabstand von 1,5 m eingehalten.

### 3. Mund-Nasen-Bedeckungen

In unserem Familienzentrum tragen alle Mitarbeiter und Kunden einen FFP2 Mundschutz. Wir stellen Mund-Nasen-Bedeckungen zur Verfügung wenn nicht vorhanden.

Unsere Mitarbeiter und Anbieter wurden durch eine Präsentation der IHK Nürnberg über die richtige Anwendung einer Mund-Nasen-Bedeckung geschult.

Die Kursteilnehmer müssen beim Betreten des Zwergenlands einen FFP2 Mundschutz tragen. Erst wenn sie im Kursraum auf ihrem Platz sind, dürfen sie diesen abnehmen.

### 4. Handlungsanweisungen für Verdachtsfälle

Personen mit Atemwegssymptomen (sofern nicht vom Arzt z.B. abgeklärte Erkältung) halten wir von unserer Betriebsstätte / vom Ladengeschäft etc. fern.



Bei Verdachtsfällen wenden wir uns an das zuständige Gesundheitsamt, welches den Verdacht evtl. ausschließen kann. Hier sind alle Zwergenland-Anbieter und Mitarbeiter angehalten, sich strikt daran zu halten. Der Kunde wird gebeten, sich augenblicklich einem Test zu unterziehen.

## **5. Handhygiene**

Aushang von Anleitungen zur Handhygiene. Bereitstellung von Spendern mit Desinfektionsmitteln zur Händedesinfektion in jedem Raum. Unterweisung der Mitarbeiter zur Handhygiene. Bereitstellung von hautschonender Seife. Bereitstellung von Einmalhandtüchern. Bereitstellung von Einweghandschuhen.

## **6. Parkplatzkonzept für drei Kundenparkplätze**

Es befinden sich drei Kundenparkplätze neben unserem Familienzentrum, die zum Mietobjekt dazugehören. Hier haben wir unsere Kunden durch Beschilderung darauf hingewiesen alle vorwärts einzuparken. So ist der Mindestabstand von 1,50 m gewährleistet.

## **7. Sonstiges**

Regelmäßige Reinigung von Türklinken und Handläufen wird durchgeführt.

Für den Fall einer nachträglich identifizierten COVID-19-Erkrankung wird die Identifikation aller Teilnehmer und ihre Kontaktmöglichkeit gewährleistet durch unser Online-Buchungssystem.

